



2020年10月号

## 検査室だより

いつの間にかエアコンをつけなくても眠れるようになりました。あっという間に夏が終わってしまったような気がします。秋です。

みなさん。毎年10月第3日曜日は何の日かご存知でしょうか。「マンモグラフィーサンデー」です。平日は忙しい女性が休日に、全国どこの医療機関でも乳がん検診を受けられるようにと2009年に始まった活動です。今やマンモグラフィーだけでなくついでに他の健康診断も！と自分のカラダを意識する良い日になってきたような気がします。

そもそも「乳がんにかかりやすい人」はいるのでしょうか。乳がん発症にはエストロゲン（女性ホルモン）が関係しているといわれています。エストロゲンの分泌量は月経周期に左右されます。初潮が11歳以下で、閉経が55歳以上の方はリスクが高いといえるでしょう。（乳がんに限っての話です）また、乳がんの5～10%は遺伝性であるといわれています。自分の家系内に乳がん患者がいる場合は、いない女性に比べて約2倍乳がんにかかりやすい傾向にあることがわかっています。アメリカでは遺伝学的血液検査で乳がん発症率の高い遺伝子が見つかったら予防のために乳房を切除、再建することもあります。女優のアンジェリーナジョリーさんのニュースは衝撃的でしたね。乳がん検診にはマンモグラフィーや超音波検査があります。いつ、どの検査を受けたいのか。玉石混交の情報の中から自分に合った宝石級の情報をみつけて健康診断について考える良い機会にしていいただければと思います。



朝晩はめっきり涼しくなりました。薄い布団だと寒くて目が覚めることもあります。体調管理には十分お気を付けください。また、台風の時節でもあります。早め早めの備えて、今一度、避難経路や避難場所の確認をしておいてください。

公衆保健協会 検査室

